

Elektrosmog - Reduktion

Ist vor allem Nachts, in der Schlaf- Regenerationsphase

wichtig: Grund, in der Schlaf – Regenerationsphase ist der Mensch ca. 30-mal empfindlicher auf jegliche Art von Störeinflüsse als im Wachzustand!

WLAN, wie auch **DECT** Schnurlos-Telefone, gehören zu den stärksten Elektrosmogverursachern !

Darum, nur DECT Telefone mit: Eco- Modus plus verwenden!

(Wird auch fulleco oder zero genannt.)

Achtung: Vergewissern Sie sich, dass der Eco-Mode Plus aktiviert ist!

Dann strahlt die Basisstation **nur** während dem Gespräch. Ansonsten dauernd! Das Handgerät, oder auch mehrere, müssen nicht in der Basis oder LademuLde eingelegt sein. Alte Version = Eco- Mode Diese DECT-Basis ist erst ohne Strahlung, bei eingelegtem Handgerät in der Basisstation.

Bei allen DECT Telefonen gilt: während des Gespräches ist der Kopf sehr hohen HF- Feldern ausgesetzt!! Darum, längere Gespräche im Freisprechmodus oder mit dem Head - Set führen.

Noch besser, mit dem Schnurtelefon.

Die DECT Basis nicht in der Nähe von WLAN- Router und TV Apparat aufstellen.

WLAN:

WLAN Router nur bei Gebrauch einschalten, sonst strahlt dieser dauernd. Zumindest Nachts ausschalten!

Am Router, via PC, die Ausschaltzeit programmieren.

Besser: Kabelgebunden ins Internet, mittels Netzwerkverkabelung.

-- Powerline ist keine Alternative zu WLAN. Erzeugt Hochfrequente Strahlung 1-30MHz. (Diese ist hörbar mit alten Kurzwellen Radio.)

Beachten: Drucker, Staubsauger- Roboter, Lautsprecher, TV, SONOS-Musikanlage, etc. strahlen oft auch WLAN!!

Achtung: Eingeschaltetes Smartphone Nachts nicht auf dem Nachttisch deponieren! Der mobile Datenverkehr ist ca. alle 2 Minuten aktiv d.h. volle Sendeleistung. Und das, sehr nahe beim Kopf ! Empfehlung, Nachts, in min. 2 Meter Abstand zum Kopf deponieren, noch besser, ausschalten.

Juni 2009 / 1.11/ 2.12 / 9.13/ 09.14 / 08.15 / 12.17 / 9.19 / 8.20/ 10.21