

Für Menschen mit hoher Elektrosensibilität Meine persönliche Meinung. Auf sieben Einflüsse achten.

1. Ausleiten, von Schwermetallablagerungen im Körper, das ist dringend. Schwermetallablagerungen gibt es durch die Nahrung und durch Amalgam Zahnplomben.

Ausleitung: Durch Homöopaten, Naturheiler. Naturärzte Vereinigung Schweiz 071/352 58 80

www.naturaerzte.ch www.emr.ch www.asca.ch www.drclark.com www.dakomed.ch

Sokrates Gesundheitszentrum 071/694 55 44 www.klinik-sokrates.ch

Zusätzliche Massnahme: Rezept der heiligen Hildegard: Wasserlinsenkur, mit Einnahme von Salbeipulver. Salbei hat gemäss Hildegard starke Kräfte zum Entgiften. Beratung + Lieferung Drogerie Arnold 032/652 19 14. Dr. med. Antje Oswald: Heilung für Körper, Geist und Seele ISBN 978-3-7504-3556-8

2. Körperliches Immunsystem stärken.

Z.B. Mit der Bärwurz- Kur von heiliger Hildegard, von Drogerie Arnold Grenchen 032/652 19 14.

UND NEU:: Unheilbar war gestern/ verborgenes Heilwissen 1. DMSO; von Robert Franz

Buch ISBN 978-3-9815255-1-9 und 978-3-864445-654-1 2. CDL; Buch ISBN 978-3-9819954-8-0

und ISBN 978-90-8879-156-7 Reichlich Bewegung an der frischen Luft und genügend Schlaf.

Wichtig: Dehnen gegen Verspannungen, siehe bei Liebscher + Bracht.

3. Seelisches Immunsystem stärken.

Meine persönliche Erfahrung: Unsere neuen Nachbarn, in der Wohnung über uns, lassen das WLAN seit 2017 praktisch permanent eingeschaltet. Im 2018 und 2019 hatte ich am Morgen immer häufiger starke Kopfschmerzen, meine grosse Schwachstelle.

Ab Mitte 2019 habe ich die Schutzengel unserer Familie und auch die von den Nachbarn, bewusst um ihren Schutz gebeten. Seit diesem Zeitpunkt habe ich keine Kopfschmerzen mehr.

Ich wünsche auch Ihnen diesen Schutzring von unseren starken Engeln, sie können alle schädlichen Strahlen schadlos machen. Bittet Sie täglich um Hilfe in Ihren Gebeten. Besuchen Sie die heilige Messe. Lesen Sie in der Bibel.

Göttliche Hilfe durch Jesus und unsere Schutzengel vermögen irdischen Gesetze zu durchbrechen.

Diese Bücher helfen Ihnen, Ihr Vertrauen aufzubauen: -Sarah Yung, Ich bin bei dir. -Axelle, Liebe sie alle. Gabrielle Bossis, Er und ich. -Maria Valtorta, der Gottmensch. -Matthias Dippel, Die 7 Wege zum ewigen Leben. -Alan Ames, Durch die Augen Jesu. -Léandre Lachance, meinen Auserwählten zur Freude. -Anna Katharina Emmerich, das bittere Leiden unseres Herrn Jesus Christus. -Daniel O'Connor, Dein Reich komme. -Helmut Lungenschmid «mein Sterbeerlebnis» -Angela von Foligno, Gesichte und Tröstung.

4. Genügend Wasser trinken. Tagesration: 3 dl pro 10 kg Gewicht: Bei 70 Kilogramm = 2.1 Liter.

90% in den Morgenstunden bis Mittag getrunken = beste Aufnahme in den Zellen und deckt den Flüssigkeitsbedarf des Tages mehrheitlich ab. Bücher: ISBN 978-3-935767-38-5

F. Batmanghelidj ISBN 978 3 92 4077 83 9 Legen Sie einen Bergkristall ins Wasser, auch ins kochende, der Kalk wird dadurch zuträglicher. Süssgetränke, Rivella, Cola, etc. sind keine Wasserlieferanten, sondern Genussmittel, diese gleichen das Wasserdefizit nicht aus!

5. Gesunde, vernünftige Ernährung. Bitten Sie um den Göttlichen Segen für Speis & Trank.

In Ruhe und Dankbarkeit essen. Ernährung z. B. gemäss Hildegard von Bingen.

Tipps aus Hildegard - Büchern. Buch: Darm mit Charme ISBN 978 3 550 080041 8

6. Im Schlafbereich möglichst geringe Belastung durch Elektromog.

In der Schlaf- Regenerationsphase ist der Mensch ca. 30-mal empfindlicher auf alle Störeinflüsse!

7. Sind Sie „HSP“ ? Empfindlichkeit oder hochsensibel. Schauen Sie bei: www.zartbesaitet.ch

www.hochsensibilitaet.ch www.ifhs.ch www.beobachter.ch

Emil Wettach 8810 Horgen Elektromogexperte seit 1988

044/725 32 85 info@bio-wetta.ch www.bio-wetta.ch